

Decidir sin miedo: prevenir embarazos y garantizar el derecho a interrumpirlos

En México, miles de adolescentes y mujeres jóvenes enfrentan un panorama complejo cuando se trata de tomar decisiones sobre su vida reproductiva. Por un lado, la falta de educación sexual integral y el acceso limitado a anticonceptivos siguen provocando un alto número de embarazos no planificados; por otro, cuando una mujer decide interrumpir un embarazo, aún enfrenta obstáculos legales, sociales y médicos que ponen en riesgo su salud y su libertad.

Esta doble vulnerabilidad —prevenir o decidir— es una expresión clara de desigualdad estructural. Las más afectadas: adolescentes, mujeres jóvenes, indígenas o en contextos rurales. Ante este panorama, el trabajo legislativo y social cobra una importancia vital.

Un mismo problema con dos frentes: prevención y acceso

México continúa ocupando uno de los primeros lugares en embarazo adolescente entre los países de la OCDE, con **77 nacimientos por cada mil adolescentes de entre 15 y 19 años**. Una gran parte de estos embarazos no son deseados, y muchas veces ocurren en contextos de violencia, desinformación o pobreza.

Pero cuando una adolescente o mujer joven desea interrumpir su embarazo, las cosas no son más fáciles. Aunque la **Suprema Corte de Justicia de la Nación** ha declarado inconstitucional criminalizar el aborto, muchas entidades siguen sin armonizar sus códigos penales ni garantizar el acceso seguro a este servicio. El resultado: mujeres enfrentando juicios, violencia institucional o riesgos médicos al recurrir a métodos clandestinos.

¿Qué propone Movimiento Ciudadano?

Desde su agenda legislativa y de derechos humanos, **Movimiento Ciudadano (MC)** ha planteado una respuesta integral: prevenir embarazos no deseados y garantizar el derecho a decidir sobre ellos. Entre las principales acciones destacan:

- **Educación sexual integral y laica.** MC ha impulsado propuestas para que la educación sexual sea parte obligatoria y transversal en las escuelas públicas, sin prejuicios religiosos ni morales, para que niñas y adolescentes tengan la información necesaria para tomar decisiones libres y responsables.
- **Acceso gratuito a anticonceptivos.** Desde la Cámara de Diputados, legisladores de MC han presentado iniciativas para distribuir anticonceptivos de forma gratuita y acompañar este acceso con campañas de orientación y

salud sexual.

- **Despenalización del aborto en todo el país.** A través de iniciativas federales y posicionamientos en el Congreso, MC ha abogado por eliminar la criminalización del aborto en los códigos penales estatales, reconociendo el aborto como un derecho y no como un delito.
- **Servicios de salud con enfoque de derechos.** MC promueve que el sistema de salud garantice servicios de interrupción voluntaria del embarazo en condiciones de seguridad, dignidad y respeto, con personal capacitado y sin juicios morales.
- **Apoyo a adolescentes madres.** Reconociendo que no todas las maternidades pueden o quieren interrumpirse, MC también ha propuesto medidas para apoyar a adolescentes que ya son madres: guarderías, becas y servicios médicos accesibles.

La autonomía reproductiva no es una consigna: es un derecho

Prevenir el embarazo no deseado y garantizar el acceso al aborto son dos caras de una misma moneda: **la autonomía de las mujeres sobre su cuerpo y su vida**. Negar el acceso a la prevención o castigar la interrupción del embarazo no solo es ineficaz, sino profundamente injusto.

Movimiento Ciudadano ha comprendido que el derecho a decidir es más que un debate político: es una condición para la igualdad real. Por eso, su apuesta es clara: información, acceso, libertad y acompañamiento. Porque solo así podremos construir un país donde las mujeres, adolescentes y niñas puedan decidir sin miedo, sin culpa y con todas las herramientas para vivir su vida plenamente.